



“TAO”

Centro di Ricerca Olistica
Scuola Italiana Reiki
Scuola di Formazione DBN-DOS

**CORSO DI MASSAGGIO T.O.P.©
(Terapeutico Olistico Professionale)**

PROGRAMMA

(durata: 2 week-end o 4 giornate settimanali)

- Costituzioni e dosha;
- alimentazione;
- 5 elementi;
- meridiani;
- lettura del polso, della lingua, del viso, degli occhi, delle unghie, etc.
- oli per massaggi, tipo, uso e quantità;
- massaggio ai piedi, gambe anteriori, addome, braccia, testa, viso;
- punti vitali alle mani ed ai piedi;
- massaggio plantare orientale ayurveda;
- respirazione;
- meditazione;
- esercitazioni pratiche di massaggio;

- massaggio posteriore alle gambe ed alla schiena;
- scanning;
- moxa;
- spugnature,
- fagottini di erbe;
- esercitazioni pratiche;
- massaggio con i cristalli / cristalli laser;
- esercitazioni pratiche di massaggio completo;

- riflessologia plantare classica
- anatomia dei piedi ed elementi di fisiologia e patologia
- Spiegazione della mappa generale delle zone di riflesso dei piedi
- Tecnica: ambiente, posizione del paziente, durata e frequenza dei trattamenti, modalità di massaggio, eventuali reazioni, controindicazioni, risultati
- Spiegazione analitica delle Principali mappe delle zone di riflesso
- Trattamento specifico di alcune zone - Valutazione secondo casi pratici

“TAO”-Centro di Ricerca Olistica- Scuola Italiana Reiki
Napoli-via Toledo,156-Sabaudia-via Inghilterra,28-Latina-viale Nervi,152(c/o “Morgan Roses”)
Tel.338.84.95.996

taocenter@tiscali.it www.centrotao.net



“TAO”

Centro di Ricerca Olistica
Scuola Italiana Reiki
Scuola di Formazione DBN-DOS

- Il corpo sottile e i principali chakra.
- Elementi di digitopressione in medicina tradizionale cinese.
- Esperienze e casi pratici.
- Esperienza di trattamento, a coppie.
- Distribuzione di materiale didattico.

- circle time;
- consegna diplomi.