



“TAO”

Centro di Ricerca Olistica
Scuola Italiana Reiki
Scuola di Formazione DBN-DOS

Programma Corso di
RIFLESSOLOGIA PLANTARE 1

- Cos'è la riflessologia plantare. Cenni storici.
- Anatomia dei piedi.
- Proiezione e spiegazione della mappa generale delle zone di riflesso dei piedi.
- Tecnica: ambiente, posizione del paziente, durata e frequenza dei trattamenti, modalità di massaggio, eventuali reazioni, controindicazioni, risultati.
- Proiezione analitica delle mappe delle zone di riflesso.
- Elementi di fisiologia e patologia.
- Trattamento completo e/o specifico di alcune zone. Valutazione secondo casi pratici.
- Prontuario delle malattie.
- La luce come fonte di energia e di colore.
- Cromoterapia e riflessologia. Effetti terapeutici e controindicazioni.
- Il corpo sottile e i principali chakra.
- Massaggio riflessogeno plantare dei chakra.
- Massaggio riflessogeno plantare Ayurveda.
- Elementi di digitopressione plantare e palmare in medicina tradizionale cinese.
- Esperienze e casi pratici.
- Pratica individuale per ogni mappa delle zone di riflesso. Esperienza di trattamento completo, a coppie.
- Distribuzione di materiale didattico.